

CURSO DE ACTUALIZACIÓN **UB-SEMI-MENARINI** DE FORMACIÓN NO PRESENCIAL EN  
**ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**  
PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

### APRENDIZAJE ONLINE

La formación será no presencial y se complementará con talleres tutorizados para favorecer el flujo de información, conocimientos y preguntas entre profesores y alumnos y efectuar una capacitación completa. Los contenidos se desarrollarán utilizando el aprendizaje basado en problemas y aplicando la medicina basada en la evidencia. El aprendizaje en línea se realiza a través de un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) que permite acceder a los diferentes contenidos docentes (lecciones teóricas, bibliografía, comentarios y bibliografía de apoyo, casos clínicos, preguntas de autoevaluación y pruebas de suficiencia). Para realizar este curso el alumno únicamente debe tener conocimientos de informática a nivel de usuario. El EVA tiene un manejo sencillo e intuitivo. La intercomunicación entre los diferentes usuarios del sistema se puede establecer de forma directa mediante intranet o a través de foros de debate dirigidos por el profesorado.

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- **Conocer los mecanismos fisiopatológicos** que conducen a la aparición de patología cardiovascular, identificar, conocer y comprender las enfermedades cardiovasculares, su trascendencia sanitaria y la importancia clínica del control de los factores de riesgo para la prevención primaria y secundaria de estas enfermedades.
- **Realizar una valoración integral del paciente** con enfermedad cardiovascular.
- **Optimizar el diagnóstico y tratamiento** de la hipertensión arterial, diabetes y dislipemias y realizar una estratificación de los factores de riesgo cardiovascular para evitar la polifarmacia innecesaria, la utilización inadecuada de medicamentos e identificar la inframedicación en enfermedades concomitantes y prevención de factores de riesgo asociados potencialmente tratables.
- **Realizar un juicio diagnóstico y terapéutico** y conocer los últimos avances en el manejo de enfermedades CV de alta prevalencia y especial complejidad como la arteriopatía periférica, insuficiencia renal, deterioro cognitivo, enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca y fibrilación auricular.
- **Adquirir una visión integral y continuada** de la patología cardiovascular que aúne la atención hospitalaria, la atención primaria y sociosanitaria de los pacientes.
- **Adquirir habilidades en la metodología de trabajo** de equipos asistenciales multiprofesionales y multinivel.
- **Implementar las diferentes guías clínicas de riesgo cardiovascular** (HTA, Diabetes tipo II, Dislipemias, Insuficiencia Cardíaca, Cardiopatía Isquémica, Enfermedad tromboembólica, etc.) y la valoración del riesgo a través de escalas tipo REGICOR, SCORE, Framingham.

### REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este curso de Enfermedad Cardiovascular deberán cumplimentar una hoja de pre-inscripción en la web <http://www.cursoecv.com>. Cuando la pre-inscripción sea aceptada recibirá una comunicación por correo electrónico solicitándole los documentos necesarios para formalizar la matrícula en la Cátedra de Medicina Interna UB-SEMI-Menarini.

#### Requisitos para la admisión:

- Licenciado en Medicina y cirugía.
- Acceso a un ordenador personal y conexión a internet.
- Conocimientos de inglés suficientes para la lectura de bibliografía, acceso a bases de datos e interpretación de trabajos de investigación.
- Criterios de priorización:
  - Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.
  - Especialistas en Medicina Interna.
  - Miembro de la SEMI.
  - Miembros de grupos de trabajo de la SEMI.
  - Médicos de centros de atención primaria.

#### Documentación para la matrícula:

- Fotocopia compulsada del DNI.
- Las fotocopias se pueden compulsar en la secretaría académica de cualquier Universidad. Dichos documentos se deberán enviar a:
- Sra. Pilar Campo Ríos  
Grupo Menarini España  
Alfons XII 587 - E-08918 Badalona (Barcelona)  
Tel. +34 934628800 ext 247 - Fax +34 934628820  
e-mail: [pcampo@menarini.es](mailto:pcampo@menarini.es) - [www.menarini.es](http://www.menarini.es)

**Plazos de inscripción:** hasta el 15 de octubre de 2012

**Costes de matrícula:** 1.200 € (miembros SEMI)

### ACREDITACIÓN

- Se ha solicitado acreditación de cada módulo de forma independiente al Consell Català de Formació Continuada.

### PATROCINIO



CURSO DE ACTUALIZACIÓN  
**UB-SEMI-MENARINI** DE FORMACIÓN NO PRESENCIAL EN  
**ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**  
PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

[WWW.CURSOECV.COM](http://www.cursoecv.com)

#### Directores:

**Dr. Antonio Coca Payeras**

Hospital Clínic (Barcelona)

**Dr. Pedro Conthe Gutiérrez**

Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

#### Coordinadores y editores:

**Dr. Miguel Camafort Babkowski**

Hospital Clínic i Provincial de Barcelona (Barcelona)

**Dr. Mariano de la Figuera von Wichmann**

CAP Sardenya. Unidad Docente ACEBA (Barcelona)

**Dr. Francesc Formiga Pérez**

Hospital de Bellvitge (Barcelona)

**Dr. Josep Franch Nadal**

CAP Raval Sud. Unidad Docente de Medicina de Familia (Barcelona)

**Dr. Ricardo Gómez Huelgas**

Hospital Regional Universitario Carlos Haya (Málaga)

**Dr. José M<sup>o</sup> Pascual Izuel**

Hospital de Sagunto (Valencia)

**Dr. Xavier Pintó Sala**

Hospital de Bellvitge (Barcelona)

**Dr. Gregorio Tiberio López**

Hospital Virgen del Camino (Pamplona)

CÁTEDRA DE  
**MEDICINA INTERNA**  
UB-SEMI-MENARINI Director: Prof. A. COCA



# CURSO DE ACTUALIZACIÓN **UB-SEMI-MENARINI** DE FORMACIÓN NO PRESENCIAL EN ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

## PRESENTACIÓN

La principal causa de muerte en todo el mundo es la patología cardiovascular. La mejora en la atención médica de estos pacientes es un campo de creciente interés en el que trabajan diferentes especialidades en equipos multidisciplinares. Con el objetivo de mantener y mejorar la competencia profesional y adecuarse a las necesidades emergentes de nuestro sistema sanitario, la Cátedra de Medicina Interna UB-SEMI-Menarini, ha creado un Curso de Postgrado de Formación Médica Continuada (FMC) que permita el desarrollo y perfeccionamiento de las actitudes y habilidades necesarias para practicar la medicina ligada a la enfermedad cardiovascular de forma actualizada, científica y eficaz para mejorar la atención compartida del paciente.

Para favorecer el acceso formativo, independientemente del lugar de residencia del alumno, permitir la mayor flexibilidad posible de horarios y adaptarse a los diferentes sistemas de aprendizaje, el Curso de Enfermedad Cardiovascular para médicos de atención primaria se cursará de forma no presencial. Sus contenidos docentes están orientados a adquirir una visión integral de la patología cardiovascular que aúna la atención hospitalaria, la atención primaria y sociosanitaria de los pacientes. Las lecciones que lo integran desarrollan las habilidades en la metodología de trabajo en equipos asistenciales multiprofesionales y multinivel. El objetivo docente es fomentar las habilidades clínicas necesarias para hacer juicios diagnósticos certeros, conocer las novedades epidemiológicas y terapéuticas que permitan una valoración integral del paciente para aplicar las medidas de prevención primaria y secundaria más apropiadas para interrumpir la progresión de la enfermedad CV.

## OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos habilidades y actitudes necesarias para practicar la medicina de la enfermedad cardiovascular de una forma científica, actualizada, segura y eficaz. Los contenidos docentes se desarrollarán siguiendo los fundamentos de la medicina basada en la evidencia y el aprendizaje basado en problemas. Para conseguir este objetivo se creará un fondo docente constantemente revisado y actualizado, compuesto por unos módulos homologables que permiten una revisión completa de los factores de riesgo cardiovascular y sus consecuencias clínicas que servirá para desarrollar las habilidades de comprensión y lectura crítica de cualquier publicación.

## ESTRUCTURA

El Curso en Enfermedad Cardiovascular tiene una duración de 16 meses lectivos y se compone de seis módulos no presenciales independientes, que se cursan a distancia a través de internet en un entorno virtual de aprendizaje. La estructura de las lecciones está orientada a la adquisición de conocimientos y habilidades necesarias para la solución de problemas y casos clínicos reales. Cada módulo consta de cuatro lecciones y cada lección acredita 25 horas lectivas y se compone de:

### • Parte teórica:

Su objetivo docente es adquirir los conocimientos sobre las bases científicas de cada tema. El contenido docente se estructura en forma de manuscrito tipo "revisión" aplicando la medicina basada en la evidencia. Esta parte tiene una equivalencia a 15 horas de formación.

### • Parte práctica:

Su objetivo docente es desarrollar el aprendizaje basado en problemas y aplicar la medicina basada en la evidencia. Consta de:

– **Revisión bibliográfica** de tres artículos de referencia por su importancia y actualidad para desarrollar las habilidades de lectura crítica y destacar los aspectos más importantes de cada lección. Su lectura y aprendizaje equivale a 6 horas de formación (2 horas cada bibliografía y comentario del profesor). Además, el alumno dispone de bibliografía de apoyo (guías, consensos, otros artículos relevantes, etc.) accesible desde la biblioteca virtual.

– **Caso clínico estructurado** con preguntas de valoración y 2 actividades de aprendizaje. Esta parte tiene una equivalencia a 3 horas de formación.

– **Programa de autoevaluación** para que el alumno evalúe su ritmo de adquisición de conocimientos y aprendizaje. Se compone de 25 preguntas de cada lección, cada una con cuatro respuestas posibles, que refuerzan el aprendizaje con una breve explicación de la argumentación de la respuesta correcta y respuestas incorrectas. Equivale a 1 hora de formación.

### PRUEBA DE SUFICIENCIA:

• La evaluación global de cada módulo consta de 35 preguntas tipo test seleccionadas aleatoriamente para cada alumno del total de las 100 preguntas realizadas en la autoevaluación. Si un alumno no supera la prueba de suficiencia, se aplicarán medidas de refuerzo para asegurar su capacitación y aprendizaje.

## PROGRAMA DOCENTE

MÓDULOS Y FECHAS	CONTENIDO	PROFESORADO
<b>MÓDULO 1</b> <b>Hipertensión Arterial</b> <i>Miguel Camafort Babkowski</i> 31/10/2012 a 31/11/2013	- Detección y diagnóstico: medida clínica, AMPA y MAPA. HTA enmascarada. - Medidas no farmacológicas en el tratamiento antihipertensivo. - Objetivos y estrategias del tratamiento farmacológico. - HTA Refractaria y adherencia terapéutica.	Javier Sobrino Martínez Juan Antonio Divisón Garrote Alexandre Roca-Cusachs Coll Miguel Ángel Prieto Díaz Carlos Calvo Gómez José Luis Llisterri Caro Antonio Pose Reino Emilio Márquez Contreras
<b>MÓDULO 2</b> <b>Diabetes y Síndrome Metabólico</b> <i>Ricardo Gómez Huelgas</i> 1/2/2013 a 30/4/2013	- Epidemiología de la diabetes. Clasificación y criterios diagnósticos - Síndrome Metabólico. Implicaciones clínicas y terapéuticas - Tratamiento de la diabetes tipo 2. - Objetivos de control glucémico. Prevención y tratamiento de la DM tipo 2.	Manuel Serrano Ríos Juan Martínez Candela Pedro Betancor León Francisco Carramiñana Enrique González Sarmiento Manel Mata Cases Ricardo Gómez Huelgas José Juan Alemán Sánchez
<b>MÓDULO 3</b> <b>Aterosclerosis y Dislipemias</b> <i>Xavier Pintó Sala</i> 1/5/2013 a 30/7/2013	- Criterios valoración y tratamiento de las alteraciones metabolismo lipídico. - Hipercolesterolemias primarias y secundarias. - Hipertrigliceridemias y dislipemias mixtas primarias y secundarias. - Hábitos de vida y fármacos hipolipemiantes.	Pedro González Santos Ángel Díaz Rodríguez José M <sup>o</sup> Mostaza Prieto Jorge Navarro Pérez Fernando Civeira Murillo Manuel Taboada Taboada Juan Pedro-Botet Montoya Artermio Álvarez Cosmea
<b>MÓDULO 4</b> <b>Otros factores de riesgo CV. Valoración global del riesgo cardiovascular</b> <i>Gregorio Tiberio López</i> 1/8/2013 a 31/10/2013	- Tabaquismo. - Obesidad. - Sedentarismo. - Valoración y estratificación del riesgo CV para toma de decisiones.	Carmen Suárez Fernández Rodrigo Córdoba Francisco J. Salvador Rodríguez Lourdes Carrillo Fernández Andrés de la Peña Fernández Carlos Martín Cantera José Ignacio Cuende Melero José Miguel Baena Díez
<b>MÓDULO 5</b> <b>Complicaciones vasculares</b> <i>José M.<sup>o</sup> Pascual Izuel</i> 1/11/2013 a 31/1/2014	- Ictus y HTA. - HTA y deterioro cognitivo. - Daño vascular renal en la HTA. - Enfermedad vascular periférica	Ginés Gascón Ramón Gabriel Coll de Tuero Carmen Morata Aldea Ernest Vinyoles Bargalló Vicente Giner Marco Antonio Rodríguez Poncelas Pedro Ferriz Moreno Manuel Domínguez Sandiña
<b>MÓDULO 6</b> <b>Enfermedades de las válvulas, miocardio y pericardio</b> <i>Francesc Formiga Pérez</i> 1/2/2014 a 31/4/2014	- Insuficiencia Cardíaca por disfunción sistólica. - Insuficiencia Cardíaca diastólica. - Cardiopatía Isquémica. - Fibrilación Auricular.	Manuel Montero Pérez-Barquero Santiago Díaz Sánchez David Chivite Guillén Gustavo C. Rodríguez Roca José M <sup>o</sup> Cepeda Rodrigo Alberto Calderón Montero Agustín Urrutia de Diego José M <sup>o</sup> Lobos Bejarano